

北原産婦人科 日帰り産後ケア利用のご案内



北原産婦人科
ホームページ

<申し込み>

●船橋市・八千代市の産後ケア事業利用の場合

※各自治体に
お問い合わせください。



船橋市



八千代市

●自費でのご利用の場合

※希望日の2日前までに診療時間内にお電話での予約となります。

北原産婦人科 047-465-5501

<日程> 診療日に行います、原則以下の日程です。

火、水、木曜 ※祝日は除く

<時間> 10時～16時

<対象> 生後120日ごろまでの母子(月齢は応相談可)

<1日の流れ> ※モデルプラン

	ママ	赤ちゃん
9:50	来院 助産師による挨拶、問診票で1日の流れを決めていきます	
10:00	入室、ご自由にお過ごしください(シャワー可能)	赤ちゃんは育児ルームでお預かり
12:00	昼食	
13:00	助産師との時間にはママの身体の事、育児の悩みなどを伺い、個々に適したケアプログラムを作成します。 育児相談、母乳相談(母乳測定・吸わせ方等授乳練習)、おむつ当て方、持参の抱っこ紐の使い方 他 何でもご相談ください。	
15:00	デザート & お茶	健康状態のチェック、発育チェック 沐浴
16:00	終了	※希望の場合はパパ・ママ練習可能



洋室



和室

<持ち物>

母子手帳、健康保険証 or マイナンバー(ママ・赤ちゃん)、診察券(当院受診歴ある方のみ)
ママのリラックスウェア、ナプキン、母乳パッド、現在服用中の薬
赤ちゃんのおむつ(多めにお持ちください)、赤ちゃんのおしりふき、赤ちゃんの着がえ3枚ほど
ミルクの方はミルクと哺乳瓶

<お部屋に用意しているもの>

バスタオル、フェイスタオル、水ペットボトル500ml1本、ポットのお湯
フリーWi-Fi、テレビ、DVD、冷蔵庫

<シャワー室の備品>

ドライヤー、シャンプー、コンディショナー、ボディソープ

<育児ルームの備品>

ベビーベッド バウンサー ベビーアラーム



育児室