

北原産婦人科

日帰り産後ケア利用のご案内

<申し込み>

●船橋市・八千代市の産後ケア事業利用の場合

※各自治体にお問い合わせください。

●自費でのご利用の場合

※希望日の2日前までに診療時間内にお電話での予約となります

<日程>

月、火、水、木曜、第1・3・5土曜、第2・4日曜 ※祝日は除く

<時間> 10時～16時

<対象> 生後120日ごろまでの母子

<1日の流れ> ※モデルプラン

	ママ	赤ちゃん
9:40	来院 助産師による挨拶、問診票で1日の流れを決めていきます	
10:00	入室、ご自由にお過ごしください(シャワー可能)	赤ちゃんは育児ルームでお預かり
12:00	昼食	
13:00	助産師との時間にはママの身体の事、育児の悩みなどを伺い、個々に適したケアプログラムを作成します。 育児相談、母乳相談(母乳測定・吸わせ方等授乳練習)、おむつ当て方、持参の抱っこ紐の使い方サポート 他 何でもご相談ください。	
15:00	デザート & お茶	健康状態のチェック、発育チェック 沐浴
16:00	終了	※希望の場合はパパ・ママ練習可能



洋室



和室

<持ち物>

母子手帳、健康保険証(ママ・赤ちゃん)、診察券(当院受診歴ある方のみ)
ママのリラックスウエア、ナプキン、母乳パッド、現在服用中の薬
赤ちゃんのおむつ(多めにお持ちください)、赤ちゃんのおしりふき、赤ちゃんの着がえ
ミルクの方はミルクと哺乳瓶(貸し出しはありますが使い慣れている方が指導しやすい)

<お部屋に用意しているもの>

バスタオル、フェイスタオル、水ペットボトル500ml1本、ポットのお湯
フリーWi-Fi、テレビ、DVD、冷蔵庫

<シャワー室に用意しているもの>

ドライヤー、シャンプー、コンディショナー、ボディソープ

<赤ちゃんのもの>

ミルク(ビーンスターク雪印)、哺乳瓶

<育児ルーム>

ベビーベッド バウンサー ベビーアラーム



育児室